

# PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

SAN28

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun prérequis

## DURÉE

2 jours, soit 14 heures

## TARIF

Nous consulter

## CERTIFICATIONS

Attestation de stage

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Optimiser la prise en soin de la personne ainsi que les rapports avec les professionnels de santé.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir le cadre légal, éthique et conceptuel de la prise en charge de la douleur

- Identifier, évaluer la douleur de la personne soignée et assurer la continuité des soins
- Soulager et prévenir la douleur de la personne soignée en réalisant une prise en charge antalgique adaptée
- Questionner et faire évoluer ses pratiques professionnelles

## PROGRAMME

### Comprendre la Douleur

Définition : selon l'IASP

Législation : Décrets professionnels, loi du 4 mars, Plan de lutte gouvernementaux

Les composantes de la douleur : sensorielle, cognitive, comportementale, émotionnelle

Catégories : aiguë, chronique

Mécanismes : Douleurs Nociceptives, neuropathiques, mixtes et psychogènes

### Evaluer la douleur

Evaluation

Pourquoi évaluer ? Comment ?

Les différentes méthodes, les outils en fonction de la personne soignée, comment transmettre ?

Et pourquoi réévaluer ?

Le rôle du soignant

### Traiter la douleur

Traitements :

- *Médicamenteux* : les différents paliers de l'OMS, les co-antalgiques, les antidépresseurs, les antiépileptiques. Les effets secondaires de ces thérapeutiques et la surveillance nécessaire
- *Non médicamenteux* : Thermothérapie, cryothérapie, Neurostimulation transcutanée, sophrologie, hypnose
- *Prévention des douleurs induites* : avoir conscience des douleurs induites et les prévenir

### Prendre en charge La douleur : un travail d'équipe

- Devoir du soignant : responsabilité individuelle et collective
- Travail d'équipe indispensable : face à ce symptôme très subjectif, singulier et multifactoriel que la douleur d'autrui, le travail en équipe pluridisciplinaire est primordial pour une prise en charge thérapeutique efficace.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exercice personnel en introspection

Réflexion individuelle et collective

Travail à partir de situations et de cas concrets apportés par les participants

Apports théoriques

Analyse de pratique

Rédaction d'un plan d'actions avec axes d'amélioration pour chacun des participant

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)