

PROGRAMME DE FORMATION

SAN55 - Manutention manuelle de malades ou de personnes à mobilité réduite

Modalités de mise en œuvre :

Stage en présentiel

Public visé par la formation :

Personnel Paramédical

Prérequis nécessaires pour suivre l'action :

La formation ne nécessite aucun prérequis

Modalité d'accès à la formation :

Convention de formation

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Prévenir les TMS en intégrant les techniques de manutention
- Contribuer à l'amélioration des conditions de travail du personnel soignant
- Utiliser le matériel en fonction du potentiel du malade en respectant sa sécurité

Objectifs pédagogiques :

- Améliorer le comportement physique des participants lors des manipulations et des manutentions
- Adopter et appliquer les principes ergonomiques de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation

Contenu de la formation :

Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles de l'établissement concerné

Anatomie

Squelette

Physiologie

Physiopathologie

- La colonne vertébrale, risques et conséquences

- L'appareil musculaire

- Le mécanisme de l'équilibre

- Explication des mécanismes conduisant à l'arthrose, la fatigue, la tendinite, aux lombalgies, hernie discale et sciatique à réaliser de façon concise

Ergonomie

Explication des déplacements naturels

Gestes et postures de sécurité

Les zones de travail ?

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Grands principes ergonomiques

Verrouillage de la colonne vertébrale sans et avec charge

Prévention des lombalgies, dorsalgies, cervicalgies et des TMS

Conseils de prévention dans le domaine professionnel et familial

Suivi et évaluation des pratiques

Rédaction d'un plan d'action avec axes d'amélioration pour chacun des participants

Evaluation des acquis de connaissances, par tests ou par observation.

Restitution du résultat des évaluations.

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant(e) a été sélectionné(e) dans le cadre d'un processus qualité spécifique (CV en annexe)
Il/elle possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il/elle a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il/elle enseigne et il/elle est reconnu(e) pour son expertise pédagogique

Moyens et méthodes pédagogiques :

Méthodes pro actives déductives

Mise en situation collective, en sous-groupe

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation

Validation et sanction de la formation :

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée :

Personnel débutant : 2 jours, soit 14 heures

Personnel expérimenté : 1 jour, soit 7 heures