

# LE TRAVAIL DE NUIT DU SOIGNANT

SAN22

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun prérequis

## DURÉE

2 jours, soit 14 heures

## TARIF

Nous consulter

## CERTIFICATIONS

Attestation de stage

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Permettre aux personnes devant entamer une mission de nuit de démystifier les spécificités de cet exercice professionnel
- Permettre aux personnes devant entamer une mission de nuit de démystifier les spécificités de cet exercice professionnel
- Permettre aux personnes exerçant déjà un travail de nuit de mieux gérer au quotidien les spécificités de cette mission
- Mieux se positionner dans la cohésion du travail avec l'équipe de jour

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les particularités du travail de nuit
- Evaluer les incidences physiques et psychologiques
- Intégrer le travail de nuit dans son organisation personnelle
- Percevoir les besoins spécifiques du patient et pouvoir y répondre
- Développer des capacités d'adaptation professionnelle avec prises de décisions

## PROGRAMME

### **Les spécificités du travail de nuit**

Les conditions de travail (lumière, bruit, charge de travail...)

L'appartenance à une équipe (effectif restreint), à une institution

L'organisation du travail

Le soin relationnel Con

### **L'impact sur le soignant**

L'organisme (santé, sommeil, alimentation...)

Chronobiologie et rythme inversé

La responsabilité

Gestion des émotions

Isolement et solitude

### **Mieux se connaître pour mieux intervenir**

Clarifier sa motivation personnelle à travailler la nuit

Cerner ses limites physiques et émotionnelles

Comment prendre du recul

Quelle organisation personnelle mettre en place et une hygiène de vie en lien avec le travail de nuit

### **Les besoins spécifiques du patient la nuit**

Le travail de nuit et l'approche psychoaffective

Répondre aux besoins du patient en termes de compétences, confort, sécurité, présence, écoute et disponibilité

Faire face aux émotions du patient, avoir une attitude rassurante et contenante

S'adapter à l'imprévu, aux situations difficiles (maladie, confusion, douleur, soins palliatifs...)

Adopter une communication de qualité par l'écoute active, la bienveillance et l'empathie

### **La continuité des soins**

Transmission orale / écrite

Adaptation aux changements dans les nouvelles méthodes de travail

Reconnaissance du travail de nuit par les équipes de jour et l'encadrement

Fantasme des équipes de jour sur les équipes de nuit et vis et versa

Communiquer efficacement avec ses collègues Communiquer efficacement avec ses collègues

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**

Exercice personnel en introspection

Réflexion individuelle et collective

Travail à partir de situations et de cas concrets apportés par les participants

Apports théoriques

Analyse de pratique

Etude et analyse de document de transmission

Rédaction d'un plan d'actions avec axes d'amélioration pour chacun des participant

Une documentation dématérialisée sera à disposition de l'ensemble des participants

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

QCM ou étude de cas/mise en situation

*Rejoignez-nous et suivez-nous sur :*



#### **BESANÇON**

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

#### **BELFORT**

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

#### **VESOUL**

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

#### **LONS-LE-SAUNIER**

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

**Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)**