

PROGRAMME DE FORMATION
SAN36 - Le toucher relationnel

Modalités de mise en œuvre :

Stage en présentiel

Public visé par la formation :

Personnel paramédical

Prérequis nécessaires pour suivre l'action :

Aucun

Modalité d'accès à la formation :

Convention de formation

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation les participants seront davantage capables de :

- Améliorer l'accompagnement de la personne accueillie
- Intégrer la dimension du toucher dans la relation d'aide

Objectifs pédagogiques :

- Connaître l'histoire du toucher dans l'évolution de l'individu et comment sa peau le mémorise et le restitue
- Découvrir l'impact du toucher
- Vivre la relation en empathie pour un toucher juste sans l'intentionnalité et la congruence
- Développer le toucher authentique pour libérer une communication émotionnelle ajustée
- Dans la relation d'aide, trouver son attitude et sa place optimales afin d'apporter aussi un accompagnement avec le toucher juste
- Etablir un compromis entre les intimités en tenant compte des pudeurs, barrières et attentes formelles et informelles de chacun

Contenu et programme de la formation :

L'histoire du toucher dans l'évolution de l'individu (A.Montaigu)

La mémoire de la peau (D.Anzieu)

L'impact du toucher (A.Montaigu)

Le toucher : un sens physiologique

Aspects physiologiques de la peau et du sens du toucher
Importance du toucher dans le développement de l'enfant
Place et rôle du toucher dans la société et selon les cultures

Le toucher et la communication

Notions de communication et de la relation
Place et rôle du toucher dans la communication interpersonnelle

Le toucher et l'émotion

Présentation des émotions de base, leurs manifestations, leur rôle
Prise en compte et gestion des émotions dans la relation individuelle
Rôle et place du toucher dans le langage émotionnel

1. L'empathie (C.Rogers)
2. L'intentionnalité (Hurssel)
3. La congruence (C.Rogers)
4. Le toucher authentique

Le toucher dans la relation d'aide :

Concept de relation : définition, fonctionnement, conséquences de la notion d'aide dans la relation
Thérapies par le toucher
Comment le toucher peut être une aide à un mieux-être, à une mise en relation avec la personne
La place et l'attitude optimales dans un accompagnement avec le toucher Juste

La communication émotionnelle ajustée

Le toucher et l'intimité

Notions de définitions de l'intimité
Les barrières, pudeurs attentes de chacun, formelles et informelles
Le compromis entre les intimités de chacun (E.T. Hall)
Le toucher et la juste distance relationnelle

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant(e) a été sélectionné(e) dans le cadre d'un processus qualité spécifique (CV en annexe)
Il/elle possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il/elle a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il/elle enseigne et il/elle est reconnu(e) pour son expertise pédagogique

Moyens et méthodes pédagogiques :

Pour chacune de ces journées de formation, les méthodes pédagogiques utilisent :

- Courts exposés théoriques en interaction avec le vécu de chaque participant
- Vidéo projection présentant les axes structurés de l'apport
- Exercices corporels (massages – respiration – automassages...)
- Travail en sous-groupe et restitution en grand groupe
- Analyse de cas concrets apportés par les participants
- Echanges libres avec les stagiaires tout au long de la formation
- Documentation et bibliographie

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation

Validation et sanction de la formation :

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires prévisionnels : 9h00-12h30 13h30-17h00

Lieu et moyens techniques :

La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : entre 4 et 10 stagiaires