

LA PLACE DE L'AROMATHERAPIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN EHPAD

SAN37

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

DURÉE

2 jours, soit 14 heures

CERTIFICATIONS

Attestation de stage

PROCHAINE(S) SESSION(S) :

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Apprendre à utiliser les huiles Essentielles pour que chaque stagiaire en fin de formation soit capable d'utiliser les huiles essentielles les plus courantes avec toutes les précautions d'usage

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître et maîtriser la complexité des huiles essentielles possibles
- Connaître la spécificité de chaque huile utilisée le plus couramment
- Appliquer et intégrer les huiles essentielles dans le quotidien
- Adapter aux besoins de chacun en fonction de différents paramètres (symptômes, âge, poids) et ainsi cibler l'huile essentielle adéquate.

PROGRAMME

Définition de l'aromathérapie

Historique de l'aromathérapie à travers le monde

Définition d'une Huile Essentielle (H.E.)

Méthodes et modes d'extractions des H.E.

Les Différentes Familles Biochimiques et comprendre leurs importances

Les différentes propriétés de chacune d'elles

Les critères d'une H.E de qualité

Les différentes Posologies

Les différentes synergies possibles

Les différentes utilisations possibles

Quelles huiles choisir pour commencer ?

Comment sélectionner une huile de qualité ?

Contre-indications et précautions d'usage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exercice personnel en introspection

Réflexion individuelle et collective

Travail à partir de situations et de cas concrets apportés par les participants

Apports théoriques

Analyse de pratique

Rédaction d'un plan d'actions avec axes d'amélioration pour chacun des participant

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu