

# LA JUSTE DISTANCE DANS LE SOIN

SAN20

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun prérequis

## DURÉE

2 jours, soit 14 heures

## TARIF

Nous consulter

## CERTIFICATIONS

Attestation de stage

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Optimiser la qualité de la relation soignant soignés
- Adopter une posture de soignant facilitant dans la durée la qualité de la relation avec le patient

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la relation de soins et ses caractéristiques dans les prises en charge à long
- Connaître les facteurs favorisant le maintien ou la perte de la posture professionnelle
- Clarifier les conséquences d'une trop grande proximité ou d'une trop grande distance affective dans la relation de soin
- Identifier les ressources personnelles et institutionnelles pour maintenir une attitude professionnelle à travers le temps

## PROGRAMME

### La nécessaire proximité dans les relations de soins

- Définition des termes : relation, relation d'aide, relation de soins
- Le concept de la vulnérabilité : conséquences pour le patient, pour les proches, pour les professionnels
- Le partage de l'intimité, partage imposé dans les relations de soins
- Impact du facteur temps dans les prises en soins de longue durée
- Affinités personnelles et liens amicaux : quelle place dans le tissage de la relation aux usagers ?

### Les caractéristiques de la relation soignant / soigné qui diffèrent de la relation amicale

- Objectif premier de la relation soignante : la progression du patient (et non l'épanouissement mutuel)
- La rencontre initiale : rencontre entre deux statuts (professionnel / patient) et non deux individus
- Spécificité de la dynamique relationnelle marquée par l'anticipation, la réflexion, les résultats attendus des actions à mener
- La relation est définie comme devant disparaître lorsque le patient ne relève plus des compétences du professionnel (autonomie, guérison, transfert...)

### Les causes et les conséquences de la perte de la posture professionnelle pour les professionnels... et pour les usagers

- Quelques éclairages psychologiques : projection, identification, contamination émotionnelle
- Le paradoxe relationnel vécu dans le soin à long terme : investi... mais pas trop près
- Amitié ou antipathie : quand ils prennent le pas sur la relation professionnelle, quelles sont les conséquences pour la relation de soin, et pour les collègues ?
- L'insécurité générée par la perte du cadre de travail professionnel : insécurité du patient, de ses proches, du professionnel, des collègues.
- Les risques d'usure émotionnelle et d'épuisement professionnel

### Pour garder une juste distance et une posture professionnelle à travers le temps

- Intelligence émotionnelle et empathie : l'humanité au cœur de la pratique professionnelle
- Responsabilité et engagement dans la relation au patient et à ses proches : les contours et les limites de sa mission professionnelle
- Bonne alliance thérapeutique / bonne distance thérapeutique : éclairage de l'analyse transactionnelle
- Les différentes dimensions du cadre professionnel : déontologie, chartes, valeurs
- La dimension contractuelle dans la relation d'aide : face à la vulnérabilité d'un individu, définir collectivement un projet
- Les dispositifs collectifs et individuels de réflexion et analyse à distance

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exercice personnel en introspection - Réflexion individuelle et collective - Travail à partir de situations et de cas concrets apportés par les participants - Apports théoriques – Analyse de pratique - Rédaction d'un plan d'actions avec axes d'amélioration pour chacun des participant

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)