

HYGIÈNE DES LOCAUX POUR ASH

SAN57

PRÉREQUIS

Aucun pré-réquis

DURÉE

1 jour, soit 7 heures

CERTIFICATIONS

Attestation de stage

PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2024

Besançon	Nous consulter
Belfort	Nous consulter
Vesoul	Nous consulter
Lons-le-Saunier	Nous consulter

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

- Garantir un service de qualité tout en respectant l'hygiène des locaux et le bien être des résidents
- Mettre en évidence l'importance de l'ergonomie dans la fonction en rappelant aux agents les gestes et postures de sécurité dans le travail

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Re dynamiser et motiver les ASH : rappel de leur activité, de leurs compétences
- Leur expliquer ce qu'est une infection
- Rappel des règles d'hygiène et de sécurité
- Rappel sur la personne âgée, malade, handicapée
- Faire respecter ces règles d'hygiène et de sécurité
- Faire respecter les protocoles
- Leur expliquer certaines pathologies
- Respecter les techniques d'hygiène et d'entretien propres au secteur hospitalier
- Repérer dans son travail les situations susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts anarchiques inutiles ou excessifs
- Adopter et appliquer les principes ergonomiques de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation
- Pratiquer des exercices en cas de douleurs musculaires
- Pratiquer des exercices en cas de fatigue, de stress, de maux de tête et d'insomnie

PROGRAMME

Rôle spécifique de l'agent d'entretien :

- Maillon essentiel en hygiène et dans la lutte contre les infections nosocomiales
- Hygiène du personnel

Structure et multiplication des micro-organismes

Diversité du monde microbien

Définition

Classification

Le pouvoir pathogène des bactéries

Les étapes de l'infection

Causes

Moyens de défense de l'organisme

Les mesures prophylactiques individuelles

Les virus

Les champignons

Origine, prévention et traitement des bio contaminations

Les différentes flores

Les voies de transmission et de pénétration

L'infection nosocomiale

Définition

Des origines multiples

Voie de pénétration des germes

Un véritable problème de santé publique

Fréquences des infections nosocomiales

La réglementation

Actions des différents comités de lutte contre les infections nosocomiales

Plan de lutte contre les infections nosocomiales

La prévention des infections nosocomiales

La légionellose

Etat des lieux

Historique

La maladie (la bactérie, le diagnostic, la contamination)

Statistique

Textes réglementaires

Administration compétente

Les traitements disponibles préventifs et curatifs

L'hygiène individuelle

L'hygiène corporelle et vestimentaire

Douche

Bain

Soins des pieds

L'hygiène alimentaire

L'hygiène de vie

Les 4 phases du sommeil

Les excitants

Les techniques de nettoyage

Utilisation conforme des matériels et produits compte tenu des contraintes des locaux :

Connaissance des techniques de nettoyage en rappelant les principaux objectifs :

- Nettoyage des surfaces et du mobilier
- Nettoyage de la salle de bain
- Nettoyage des sols
- Chronologie des étapes d'entretien
- Etude et discussion sur les procédures en vigueur dans son établissement

Présentation

Quels risques identifiez-vous à votre poste ?

Quelles sont vos attentes vis à vis de la formation ?

Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles

Anatomie

Squelette

Physiologie

Physiopathologie

o La colonne vertébrale : risques et conséquences

o L'appareil musculaire

o Le mécanisme de l'équilibre

Explication des mécanismes conduisant à l'arthrose

Mécanisme d'apparition de la hernie discale

Mécanisme d'apparition de la tendinite

Verrouillage de la colonne vertébrale (lombalgie cervicalgie))

- Ellipse thérapeutique
- Dolibre ou méthode d'auto-déblocage
- Antéversion salvatrice avec charge
- Rétroversion posturale

Ergonomie

Explication des déplacements naturels

Gestes et postures de sécurité

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Grands principes ergonomiques

- o Superposition des centres de gravité
 - o Fixation de la colonne vertébrale
 - o Action des jambes et orientation des pieds
 - o Les points d'appui
 - o Les élans
 - o Courte et longue distance
- Les zones de travail
- o Travail statique et travail dynamique

Verrouillage de la colonne vertébrale sans et avec charge

Prévention des lombalgies, dorsalgies, cervicalgies et TMS

Conseils de prévention dans les domaines professionnel et familial

Découverte des principes

Exercices simples

Observation et critique de groupe

Mise en évidence des principes

Identifier les risques généraux auxquels le personnel peut être confronté

Nature et description des risques

Identification des risques

Maîtrises des risques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Diaporama

Film

Discussion

Documents écrits

Squelette et pièces squelettiques

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu