

PROGRAMME DE FORMATION

SAN39 - Formation aux soins esthétiques pour le bien-être des patients ou résidents

Modalités de mise en œuvre :

Stage en présentiel

Public visé par la formation :

Personnel paramédical travaillant en Ehpad

Prérequis nécessaires pour suivre l'action :

Aucun

Modalité d'accès à la formation :

Convention de formation

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation les participants seront davantage capables de :

- Savoir transmettre l'envie du « prendre soin de soi »

Objectifs pédagogiques :

Identifier la place des soins esthétiques dans le prendre soin de la personne

- Revoir les règles d'hygiène
- Préserver l'image de la personne âgée
- Communiquer à travers les soins esthétiques
- Comprendre les différents moyens d'agir

Contenu et programme de la formation :

Modifications physiopathologiques au cours du vieillissement :

Sécheresse de la peau,
Perte de souplesse,
Relâchement de la peau,
Taches brunes et irrégularité du teint
Ralentissement du pouvoir de cicatrisation
Modifications au niveau des ongles et des cheveux

Dimension socioculturelle

Mettre sa beauté en valeur n'est pas un détail lorsque l'on est âgé

Le soin esthétique est une manière de rester présent pour les autres, de prendre soin de soi et de se réconcilier avec un corps qui nous trahit

Le soin esthétique peut être une réponse aux situations de perturbation de l'estime de soi, d'isolement social, de fatigue physique et/ou mentale, de douleur...

Prendre Soin de son apparence :

Conseils en habillement :

- Les couleurs : comment les choisir et les utiliser pour vous avantager.
- Apprendre à connaître ses propres harmonies en fonction de la personnalité
- Méthode du drapage
- Morpho-style : En fonction de chaque image corporelle : cohérence du style et adaptabilité du vêtement en fonction du mode de vie et des circonstances
- Amélioration de la tenue vestimentaire
- Morpho-coiffure : coupe en harmonie avec la morphologie du visage
- Adapter la couleur des cheveux à sa palette naturelle de couleurs (si besoin)

Conseils maquillage

- Le dessin correcteur, comment choisir les couleurs, les astuces.

Conseils en soins esthétiques purs

- Choix judicieux des bons produits
- Comment les utiliser et à quelle fréquence

Un look qui vient de l'intérieur

L'image est langage : allure globale, gestuelle, voix, mimique, posture, démarche, couleurs, style ...

Quelle image j'ai de moi, que les autres ont de moi et qu'est-ce que je veux transmettre en fonction du contexte ?

Nos moyens de communication non verbale

Quelle image je dégage ?

des paramètres clefs de la communication non verbale : intonation, inflexion de la voix, gestuelle, posture, mouvement, démarche, mimique, énergie personnelle...

Exercice sur l'expression de l'émotion (filmé)

Avec (remue ménage....) des mots sont proposés sur la thématique choisie, exemple une première rencontre ! Les mots clés (proposés par les stagiaires) sont inscrits sur le tableau, les mots servent à construire les scénettes..

Passage de chaque binôme qui propose leur approche en présentant leur scénette avec comme personnage : l'hôtesse et le résident...

Les autres regardent... puis, échanges entre nous.

Passer le film par la suite.

Savoir identifier les gestes parasites

Manucure et beauté des pieds

Délasser et adoucir la peau, prévenir les crevasses et escarres.

Pieds:

- le limage
- bain ramollissant
- repousser les cuticules
- râper le dessous des pieds
- polir les ongles
- gommer
- hydrater

Modelage apaisant des pieds

Assurer une complète relaxation et un bien-être récupérateur.

- effleurage
- frictions
- pressions
- mobilisation
- les contre-indications

Manucurie et beauté des mains

Délasser et adoucir la peau, beauté des ongles.

Mains:

- limer les ongles
- ramollir le pourtour de l'ongle, trempage
- repousser les cuticules
- couper les envies
- appliquer une crème hydratante
- poser un vernis

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant(e) a été sélectionné(e) dans le cadre d'un processus qualité spécifique (CV en annexe) Il/elle possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il/elle a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il/elle enseigne et il/elle est reconnu(e) pour son expertise pédagogique

Moyens et méthodes pédagogiques :

Sous forme d'ateliers ludiques et en petits groupes afin de répondre concrètement à chaque demande

Alternance d'apports théoriques et de mise en situations pratiques

Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation

Validation et sanction de la formation :

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires prévisionnels : 9h00-12h30 13h30-17h00

Lieu et moyens techniques :

La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : entre 4 et 12 stagiaires