

PROGRAMME DE FORMATION

SAN40 - Dépression de la personne âgée et risque suicidaire

Modalités de mise en œuvre

Stage en présentiel

Public visé par la formation

Personnel paramédical travaillant en Ehpad

Prérequis nécessaires pour suivre l'action

Aucun

Modalité d'accès à la formation :

Convention de formation

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Se questionner sur son rapport au grand âge et à la dépression du sujet âgé : quelles émotions et attitudes suscitent-ils ?
- Savoir repérer et évaluer les troubles de l'humeur de la personne âgée
- Savoir repérer et évaluer le risque suicidaire

Objectifs pédagogiques :

- Savoir repérer et évaluer les troubles de l'humeur de la personne âgée
- Savoir repérer et évaluer le risque suicidaire
- Connaître les traitements médicamenteux et non-médicamenteux de la dépression du sujet âgé

Contenu de la formation :

- Les notions de crise de vieillissement et de deuil.
- Les facteurs de risque d'évolution vers un deuil pathologique.
- La dépression : définition et impacts sur la personne âgée.
- Les risques somatiques et fonctionnels associés à la dépression.
- La dépression mélancolique, anxieuse, masquée, hostile.
- La survenue d'idées délirantes, de changements de comportement.
- La dépression associée à des troubles cognitifs.
- La dépression, la déprime et l'apathie : caractéristiques et différenciation.
- Le repérage de la dépression chez la personne âgée.
- Les facteurs de risque ou de situations à risque.
- Les signes d'alerte d'apparition récente.
- L'évaluation de l'humeur : outils d'évaluation (mini GDS, GDS, échelle de Cornell).
- La transmission écrite des observations
- L'évaluation du risque suicidaire.
- La plainte suicidaire.
- L'évaluation de l'urgence et de la dangerosité.
- Le rôle des intervenants : mots de soutien à la portée de tous.
- L'alliance thérapeutique : confiance, bienveillance et non-jugement.
- L'observance du traitement médicamenteux.
- La surveillance de l'état nutritionnel.
- La participation du soignant au soutien psychologique.
- La relation d'aide et la communication.

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant(e) a été sélectionné(e) dans le cadre d'un processus qualité spécifique (CV en annexe)
Il/elle possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il/elle a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il/elle enseigne et il/elle est reconnu(e) pour son expertise pédagogique

Moyens et méthodes pédagogiques :

Exercice personnel en introspection - Réflexion individuelle et collective - Travail à partir de situations et de cas concrets apportés par les participants - Apports théoriques - Analyse de pratique - Rédaction d'un plan d'actions avec axes d'amélioration pour chacun des participant
Une documentation pédagogique sera remise à l'ensemble des participants

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation

Validation et sanction de la formation :

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires prévisionnels : 9h00-12h00 13h30- 17h30

Lieu et moyens techniques :

La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : entre 4 et 12 stagiaires