

BILAN DE COMPETENCES

DONNER DE L'ELAN À VOTRE CARRIERE

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Faire le point sur son parcours professionnel et donner un nouveau souffle à sa carrière.
- Explorer et valoriser des compétences personnelles et professionnelles, des aptitudes et des motivations.
- Définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation .

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier ses compétences, ses capacités et ses connaissances pour mieux orienter son parcours professionnel.
- Identifier ses points forts, retrouver des points de repères et la confiance.
- Identifier ses motivations, ses valeurs et intérêts profonds.
- Définir un projet professionnel et éventuellement de formation.
- Analyser la faisabilité du projet eu égard aux besoins socio-économiques du territoire de vie et de votre activité.

Durée: 24 heures

Pré requis : aucun

Accès : Entretien préliminaire

Investissement : 1700 € (net de taxe)

Éligible CPF

Lieu : Besançon-Belfort-Vesoul

Modalités: Présentiel et /ou distanciel selon la demande du bénéficiaire

Dates : Entrée permanente

PHASES :

1-UNE PHASE PRELIMINAIRE

Présentation du bilan et contractualisation

2-UNE PHASE D'INVESTIGATION

Construire votre projet professionnel et en vérifier la pertinence ou
Elaborer une ou des alternatives pour votre projet futur.

3-UNE PHASE DE CONCLUSION

Confrontation et validation du projet

4-SUIVI à 6 MOIS



www.sifco.eu - 03 81 25 26 06

DONNEZ DE L'ELAN À VOS PROJETS !



PROGRAMME

1- UNE PHASE PRELIMINAIRE

Présentation du bilan et contractualisation

Analyser la demande et le besoin du bénéficiaire,
Vérifier la pertinence du bilan,
Elaborer une ou plusieurs alternatives,
Déterminer le format le plus adapté à la situation et au besoin,
Définir conjointement les modalités de déroulement du bilan,
Contractualiser la démarche.

2- UNE PHASE D'INVESTIGATION

Construire votre projet professionnel et en vérifier la pertinence ou élaborer une ou des alternatives pour votre projet futur.

Exploration du passé

Contexte de la démarche,
Exploration du passé professionnel et personnel,
Analyse des expériences représentatives et formations,
Identification des compétences,
Analyse du moment présent,
Identification des motivations, contraintes et des priorités actuelles.

Exploration du possible/construction

Identification des motivations, intérêts et points forts,
Exploration des métiers, fonctions possibles,
Identification des expériences à vivre,
Elaboration des pistes professionnelles potentielles éventuelles.

Exploration du réel/validation

Mise en perspective des projets avec le champ du possible,
Analyse de la faisabilité du projet eu égard aux besoins socio-économiques du territoire de vie,
Enquêtes terrain et entretiens conseils avec des professionnels ,
Identification des modalités d'accès au projet (formation, VAE, stages ...),
Réflexion autour de la notion de changement, et de la résistance que cela induit,
Regard pluriel et décalé par un autre intervenant,
Recenser les conditions et moyens qui favoriseront la réalisation de votre projet professionnel.

3- UNE PHASE DE CONCLUSION

Confrontation et validation du projet

S'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation ,
Tirer des conclusions à partir du travail effectué lors des étapes précédentes.
Définir les principales modalités et étapes de mise en œuvre de votre projet professionnel,
Faire le point et récapituler l'ensemble des éléments issus de l'investigation.

Au terme de ce bilan, vous serez en mesure d'identifier vos compétences professionnelles et personnelles à mobiliser dans des situations professionnelles précises

4- SUIVI

Un suivi à 6 mois est réalisé par le consultant.

MÉTHODES

Exercices de découverte et analyse
Tests de personnalité et autodiagnostic
Remise d'un document de synthèse et des résultats détaillés du bilan de compétences

RESTITUTION

Remise d'un document de synthèse et des résultats détaillés écrit du bilan de compétences (seul le bénéficiaire est destinataire et ne peut être diffusé à un tiers sans accord).