

# PRÉPARATION À L'HABILITATION ÉLECTRIQUE DU PERSONNEL ÉLECTRICIEN



## STATUTS

Tout public

## PRÉREQUIS

Aucun pré-requis

## DURÉE

3 jours, soit 21 heures

## PUBLIC

Personnel électricien devant réaliser des travaux, des interventions, des essais et des consignations sur des installations électriques en basse et/ou haute tension

## TARIF

460 €  
Tarif valable jusqu'au 31/12/2025

## CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.  
Habilitation électrique

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

### 2024

Besançon	1 <sup>re</sup> Session : 04/11, 05/11 et 06/11
Vesoul	1 <sup>re</sup> Session : 02/12, 03/12 et 04/12
Lons-le-Saunier	1 <sup>re</sup> Session : 04/11, 05/11 et 06/11

### 2025

Besançon	1 <sup>re</sup> Session : 23/06, 24/06 et 25/06
Belfort	1 <sup>re</sup> Session : 31/03, 01/04 et 02/04 2 <sup>e</sup> Session : 06/10, 07/10 et 08/10
Vesoul	1 <sup>re</sup> Session : 15/09, 16/09 et 17/09
Lons-le-Saunier	1 <sup>re</sup> Session : 10/02, 11/02 et 12/02 2 <sup>e</sup> Session : 12/05, 13/05 et 14/05 3 <sup>e</sup> Session : 17/11, 18/11 et 19/11

# CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Connaitre et appliquer les consignes permettant d'effectuer les manœuvres, travaux et vérifications sur son poste de travail

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques dans le respect de la NFC 18510

## PROGRAMME

### **Présentation et évolution de la réglementation**

Etude et rappel de la réglementation concernant les travaux d'ordre électrique sur les installations électriques des domaines privé ou public.

Décret du 22.09.2010, décret du 30.08.2010

Rappels des différents chapitres de la norme NFC18510.

### **Distribution de l'électricité**

Courant continu / Courant alternatif

Réseaux EDF, monophasés, triphasés

Tensions entre phases, entre phase et neutre

Classification des tensions BT - HT

### **Les risques électriques**

Facteurs de gravité

Intensité mortelle

Domaines de tension

Contacts directs et indirects

### **Effets du courant sur l'homme**

Electrisation / électrocution

Résistance du corps humain et facteurs influents

Physiopathologie

### **Les équipements de protections individuels basse et/ou haute tension**

Identification

Utilisation

Vérification

Les différents symboles d'habilitation en basse et/ou haute tension

### **Les zones à risque électrique**

### **Prescriptions de sécurité électrique dans le cadre d'opérations de consignation et de travaux sur des installation basse et/ou haute tension HTA**

### **Les documents applicables**

### **Conduite à tenir en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique**

Notions de premiers secours

Incendie sur un ouvrage électrique

Enceintes confinées

**Les matériels électriques en basse et/ou haute tension**

**Ouvrage et installation en basse et/ou haute tension**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes pro actives déductives

Mise en situation collective, en sous-groupe

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

*Rejoignez-nous et suivez-nous sur :*



### **BESANÇON**

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### **BELFORT**

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### **VESOUL**

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### **LONS-LE-SAUNIER**

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07

**Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)**