

S'ENTRAÎNER À LA LECTURE RAPIDE ET EFFICACE

PRO07



STATUTS

Tout public

PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

DURÉE

2 jours, soit 14 heures

PUBLIC

Tout public

TARIF

920 €
Tarif valable jusqu'au 31/12/2024

CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

PROCHAINE(S) SESSION(S) :

2024

Besançon	Nous consulter
----------	----------------

2025

Besançon	Nous consulter
----------	----------------

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Lire vite tout en retenant l'important.
Gagner quotidiennement en efficacité professionnelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Lire plus rapidement un texte tout en le comprenant et en le mémorisant
Savoir repérer les informations essentielles pour gagner en efficacité
Retrouver l'appétit de lire

PROGRAMME

Diagnostic

Diagnostiquer ses points forts et ses points faibles
Déterminer sa vitesse de lecture actuelle

Accélérer sa vitesse de lecture

Identifier ses freins
Supprimer la subvocalisation (lecture mentale d'un mot)
Le processus de lecture

Choisir et adapter sa lecture à ses besoins

Le survol pour prendre rapidement connaissance de courriers, d'une masse de documents ou faire une revue de presse
Le repérage pour trouver une information ponctuelle
Entretenir ses yeux, les reposer
L'écrémage : saisir l'essentiel pour en faire une synthèse
L'approfondissement : analyser, synthétiser, mémoriser

Traiter efficacement le support de lecture

Identifier l'architecture d'un texte
Prendre des notes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise en situation collective, en sous-groupe
Echanges d'expériences
Apports théoriques
Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu