

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**MAN19 - AMELIORER SON MANAGEMENT AVEC LA METHODE DISC**

**Modalités de mise en œuvre :** stage en présentiel

**Public visé par la formation et pré-requis nécessaires pour suivre l'action :**

Public : Tout public

Pré-requis : La formation ne nécessite aucun pré-requis

**Modalité d'accès à la formation :**

Bulletin d'inscription

**Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Optimiser sa communication avec ses collaborateurs
- Mieux répondre aux besoins de ses collaborateurs
- Affiner son management et son écoute
- Reconnaître les facteurs de motivation

**Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre le modèle DISC : profil naturel/adapté – Motivation
- Identifier les profils DISC
- Savoir mieux communiquer avec les différents profils
- Déchiffrer son propre profil personnel

**Contenu et programme de la formation :**

**Les fondements de la méthode DISC® assessments 24X7**

Les quatre traits de Marston : le DISC.

L'approche de Spranger : les six motivations.

**Les 4 couleurs**

Décrypter nos comportements, nos interactions et notre façon de réagir avec les autres grâce au langage des couleurs

Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs

**Identifier son profil et celui de ses collaborateurs**

Définir son style

Forces et faiblesses du manager en fonction de sa couleur dominante

Identification des profils de son équipe

Les besoins spécifiques liés à chaque couleur

**Adapter sa communication et acquérir une agilité relationnelle**

S'adapter pour faciliter la compréhension

Gérer le stress grâce au langage des couleurs

**Encadrement de la formation :**

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini.

**Qualité du ou des formateurs :**

L'intervenant a été sélectionné dans le cadre d'un processus qualité spécifique. Il possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il enseigne et il est reconnu pour son expertise pédagogique.

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

Méthodes actives et déductives

Mise en situation collective ou en sous-groupe, réflexions individuelles, tests

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

Passation du test DISC - analyse et restitution individuelle

**Suivi, évaluation de la formation :**

QCM ou étude de cas/mise en situation

**Validation et sanction de la formation :**

Attestation de stage

**Durée de la formation et modalités d'organisation :**

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires prévisionnels : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu et moyens techniques : La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : minimum 3 stagiaires