

SAVOIR UTILISER L'HUMOUR POUR PASSER SES MESSAGES

DCT15



STATUTS

Tout public



PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis



DURÉE

2 jours, soit 14h00



TARIF

920 €
Tarif valable jusqu'au 31/12/2026



CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.



PROCHAINE(S) SESSION(S) :

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Connaître son type d'humour
Appliquer quand cela est possible l'humour dans sa pratique
Utiliser des outils acquis pour se ressourcer et adopter une posture positive
S'adapter à l'autre dans le type d'humour proposé
Mieux se connaître et pratiquer l'auto dérision quand cela est nécessaire

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pouvoir mieux utiliser l'humour dans sa communication

Pouvoir expérimenter, tester, oser et affirmer « son propre humour » et en faire un atout pour la communication, l'écoute et l'échange

Permettre de mieux gérer les situations professionnelles avec « l'outil humour »

PROGRAMME

Connaître les différents modes d'humour et échanger sur quelques exemples

« Cerner » son propre humour

Mieux se connaître

Connaître ses atouts et ses faiblesses

Savoir peser l'humour, outil à double tranchant

Oser la pratique sans en abuser

Savoir utiliser l'humour selon sa personnalité

Utiliser l'humour dans la communication en fonction des situations et circonstances

Travailler sa spontanéité (ou sa réflexion) en expression

Appréhender l'humour verbal, gestuel et la notion d'attitude

Goûter au « plaisir » de l'humour, un comportement allégeant le quotidien

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers maniant l'humour pour repérer son style d'humour

Sketches et jeux de rôle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau

25000 Besançon

Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry

90000 Belfort

Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé

70000 Vesoul

Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie

39000 Lons-le-Saunier

Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu