

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

DCT18



## STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public

## PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

## DURÉE

2 jours

## PUBLIC

Toute personne

## CERTIFICATIONS

Attestation de stage

## PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2025

Besançon	Nous consulter
Vesoul	Nous consulter
Lons-le-Saunier	Nous consulter

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## PROGRAMME

### **Introduction et aperçu des sessions**

– Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Interventions efficaces

– Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

• Premiers Secours en Santé Mentale

### **Cadre des premiers secours en santé mentale**

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes

Interventions

### **– Le plan d'action pour la dépression**

Rappel de la dépression

Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation

- Assister Session 2.2 – Les troubles anxieux

• Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes

Interventions

### **- Le plan d'action pour les troubles anxieux**

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post- traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

### **– Les troubles psychotiques**

>PSSM pour les troubles anxieux

Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

### **– Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

Rappel des troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques

### **– L'utilisation des substances et le plan d'action**

• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le/la formateur-trice met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges: Rétroprojection du support, vidéos, cas pratiques...

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des quizz tout au long de la formation et par une évaluation écrite en fin de formation.

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau  
25000 Besançon  
Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry  
90000 Belfort  
Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé  
70000 Vesoul  
Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie  
39000 Lons-le-Saunier  
Tél. : 03 84 86 42 07