

« PSSM FRANCE : PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE »

PSSMFRANC



STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public

PRÉREQUIS

Aucune connaissance particulière

DURÉE

2 jours

PUBLIC

Toute personne

TARIF

1000 €

CERTIFICATIONS

Attestation de stage

PROCHAINE(S) SESSION(S) :

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

Introduction et aperçu des sessions

– Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Interventions efficaces

– Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale

Cadre des premiers secours en santé mentale

Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes

Interventions

– Le plan d'action pour la dépression

Rappel de la dépression

Action 1 pour la dépression

Crise suicidaire : Présentation

- Assister Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux

Signes et symptômes

Interventions

- Le plan d'action pour les troubles anxieux

Rappel des troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post- traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

– Les troubles psychotiques

>PSSM pour les troubles anxieux

Présentation des troubles psychotiques

Signes et symptômes

Interventions

– Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Rappel des troubles psychotiques

Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

Premiers Secours pour les troubles psychotiques

– L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Signes, symptômes

Action 1 pour l'utilisation de substances

Crise liée à l'utilisation de substances

Crise d'agressivité

Urgence médicale

PSSM pour l'utilisation des substances

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le/la formateur-trice met l'accent sur une pédagogie active, ludique et participative fondée sur le travail collectif et les échanges: Rétroprojection du support, vidéos, cas pratiques...

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des acquis/des apprentissages portera sur les connaissances assimilées par le stagiaire tout au long de la formation. Le formateur s'assure de l'assimilation des connaissances à travers des quizz tout au long de la formation et par une évaluation écrite en fin de formation.

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu