

Modalités de mise en œuvre : stage en présentiel

Public visé par la formation et pré-requis nécessaires pour suivre l'action :

Public : Tout public

Pré-requis : La formation ne nécessite aucun pré-requis

Modalité d'accès à la formation :

Bulletin d'inscription

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Décoder et comprendre les attitudes et gestes de ses interlocuteurs
- Contrôler son propre langage corporel

Objectifs pédagogiques :

- Utiliser de manière optimale le langage du corps dans les relations professionnelles

Contenu et programme de la formation :

Le langage du corps, reflet de la pensée, neurosciences

Le langage du corps est notre première langue, elle n'offre aucune prise au refoulement et exerce une influence déterminante sur un observateur expérimenté.

Le langage du corps montre la réalité de la pensée dès lors que nous avons la possibilité d'utiliser des outils efficaces de décryptage.

Importance des neurosciences.

Interpréter correctement les signaux corporels

Maîtriser les messages involontaires et inconscients que nous délivrons par nos postures, nos gestes et nos mimiques

Combattre le stress

Optimiser ses interventions en public grâce au langage corporel

Comprendre, définir et développer son personnage professionnel.

S'adapter « au fur et à mesure » et travailler sur la première impression.

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant(e) a été sélectionné(e) dans le cadre d'un processus qualité spécifique (CV en annexe)

Il/elle possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il/elle a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il/elle enseigne et il/elle est reconnu(e) pour son expertise pédagogique.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Mise en situation collective, en sous-groupe

Echanges d'expériences

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation

Validation et sanction de la formation :

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires prévisionnels : 9h00-12h30 / 13h30-17h00

Lieu et moyens techniques : La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : entre 4 et 12 stagiaires