

DÉVELOPPER SON INFLUENCE SUR LES AUTRES

DCT14



STATUTS

Tout public

PRÉREQUIS

La formation ne nécessite aucun pré-requis

DURÉE

2 jours, soit 14 heures

PUBLIC

Tout public

TARIF

920 €

CERTIFICATIONS

Une attestation de stage est systématiquement remise à l'issue de la formation conformément aux dispositions réglementaires.

PROCHAINE(S) SESSION(S) : 2024

Belfort

1^{re} Session : 10/12 et 17/12

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Développer sa confiance en soi et clarifier sa communication interpersonnelle

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir être assertif
Savoir se positionner et persuader

PROGRAMME

Renforcer sa confiance en soi et en l'autre

S'affirmer en situations difficiles : oser être assertif
Désamorcer certains conflits par la méthode DESc
Définir ses valeurs, exprimer ses besoins, ses sentiments
Prendre le positionnement du « Gagnant-Gagnant »

Savoir persuader individuellement et collectivement

S'exercer à lâcher prise et harmoniser corps et esprit
Passer de la communication « réactionnelle » à la communication « relationnelle »
Faire clarifier un objectif, une priorité ou négocier des moyens

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Partage d'expériences
Exercices de découverte et analyse
Exercices pratiques d'approfondissement
Jeux de rôles
Tests et autodiagnostic
Apport théorique
Travail / livret intersession selon les cas

MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



BESANÇON

46, avenue Villarceau
25000 Besançon
Tél. : 03 81 25 26 06

BELFORT

1, rue du Docteur Fréry
90000 Belfort
Tél. : 03 84 54 54 84

VESOUL

1, rue Victor Dollé
70000 Vesoul
Tél. : 03 84 96 71 08

LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie
39000 Lons-le-Saunier
Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : contact@sifco.eu