

# DÉVELOPPER SA COMMUNICATION AVEC LE MODÈLE DISC

DCT19



## STATUTS

Dirigeant, Employé, Cadre et agent de maîtrise, Demandeur d'emploi, Tout public - Aucun

## PRÉREQUIS

## DURÉE

1 jour

## TARIF

600 €

## CERTIFICATIONS

Attestation de stage

## PROCHAINE(S) SESSION(S) :

## CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Optimiser sa communication avec ses collègues  
Affiner son écoute  
Reconnaître les facteurs de motivation

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Comprendre le modèle DISC : profil naturel/adapté - Motivation  
Découvrir son profil et appréhender les 4 profils couleurs  
Savoir mieux communiquer avec les différents profils

# PROGRAMME

## Les fondements de la méthode DISC® assessments 24X7

Les quatre traits de Marston : le DISC.

L'approche de Spranger : les six motivations.

## Les 4 couleurs

Décrypter nos comportements, nos interactions et notre façon de réagir avec les autres grâce au langage des couleurs

Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs

## Identifier son profil et celui de ses collaborateurs

Définir son style

Forces et faiblesses en fonction de sa couleur dominante

Les besoins spécifiques liés à chaque couleur

## Adapter sa communication et acquérir une agilité relationnelle

S'adapter pour faciliter la compréhension

Gérer le stress grâce au langage des couleurs

# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et déductives

Mise en situation collective ou en sous-groupe, réflexions individuelles, test

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

Passation du test DISC - analyse et restitution individuelle

# MODALITÉS D'ÉVALUATION

QCM ou étude de cas/mise en situation

# PARTENAIRES



Rejoignez-nous et suivez-nous sur :



### BESANÇON

46, avenue Villarceau

25000 Besançon

Tél. : 03 81 25 26 06

### BELFORT

1, rue du Docteur Fréry

90000 Belfort

Tél. : 03 84 54 54 84

### VESOUL

1, rue Victor Dollé

70000 Vesoul

Tél. : 03 84 96 71 08

### LONS-LE-SAUNIER

87, Place de la Comédie

39000 Lons-le-Saunier

Tél. : 03 84 86 42 07

Pour toute demande d'informations : [contact@sifco.eu](mailto:contact@sifco.eu)