

Modalités de mise en œuvre : stage en présentiel

Public visé par la formation et pré-requis nécessaires pour suivre l'action :

Public : Tout public

Pré-requis : La formation ne nécessite aucun pré-requis

Modalité d'accès à la formation :

Bulletin d'inscription

Objectifs opérationnels à atteindre en termes de compétences :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Optimiser sa communication avec ses collègues
- Affiner son écoute
- Reconnaître les facteurs de motivation

Objectifs pédagogiques :

Comprendre le modèle DISC : profil naturel/adapté - Motivation

Découvrir son profil et appréhender les 4 profils couleurs

Savoir mieux communiquer avec les différents profils

Contenu et programme de la formation :

Les fondements de la méthode DISC® assessments 24X7

Les quatre traits de Marston : le DISC.

L'approche de Spranger : les six motivations.

Les 4 couleurs

Décrypter nos comportements, nos interactions et notre façon de réagir avec les autres grâce au langage des couleurs

Comprendre les différences et les ressorts de chacun des profils couleurs

Identifier son profil et celui de ses collaborateurs

Définir son style

Forces et faiblesses en fonction de sa couleur dominante

Les besoins spécifiques liés à chaque couleur

Adapter sa communication et acquérir une agilité relationnelle

S'adapter pour faciliter la compréhension

Gérer le stress grâce au langage des couleurs

Encadrement de la formation :

La formation est encadrée par Nicolas BOURGUIGNON qui assure la coordination de l'équipe pédagogique et administrative. Il est garant du respect du programme prévisionnel défini.

Qualité du ou des formateurs :

L'intervenant a été sélectionné dans le cadre d'un processus qualité spécifique. Il possède une expérience d'au moins 5 ans dans le domaine concerné, il a suivi une formation en lien avec la thématique qu'il enseigne et il est reconnu pour son expertise pédagogique.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Méthodes actives et déductives

Mise en situation collective ou en sous-groupe, réflexions individuelles, test

Echanges d'expériences (entre les intervenants et les stagiaires, entre les stagiaires)

Apports théoriques

Présentation dynamique et ludique des apports théoriques.

Documentation remise aux stagiaires : présentation et/ou livret du contenu théorique

Passation du test DISC - analyse et restitution individuelle

Suivi, évaluation de la formation :

QCM ou étude de cas/mise en situation, tests compris et détaillés

Validation et sanction de la formation :

Attestation de stage

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée : 1 jour, soit 7 heures

Horaires prévisionnels : 9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieu et moyens techniques : La formation se déroule dans les locaux de SIFCO. Les salles sont spacieuses et équipées de matériels adaptés à la formation.

Nombre de stagiaires : minimum 3 stagiaires